

GYM PILATES **

AVEC : Joane

QUAND : Mardi 9h à 10h

QUAND : Mardi 12h30 à 13h30

QUAND: Mercredi de 19h à 20h

QUAND : Vendredi 9h à 10h

QUAND : Vendredi de 14h à 15h

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

AVEC: Sarah

QUAND : Mardi 18h45 à 19h45

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 10/09 de 18h à 20h

MARCHE NORDIQUE **

AVEC : Jean-Pierre

QUAND : Samedi 9h30 à 11h30

INSCRIPTION le mardi 10/09 de 18h à 20h

MODELISME

AVEC : Yves

QUAND : Samedi 14h30 à 18h

OÙ : HLM La Rivière CAUDAN

INSCRIPTION au 1er cours semaine 38

STRETCHING POSTURAL **

Méthode Jean-Pierre Moreau

AVEC : Joane

QUAND : Mardi 11h30 à 12h30

QUAND : Mercredi 17h à 18h

QUAND : Vendredi 10h15 à 11h15

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 10/09 de 18h à 20h

STRETCH RELAX **

AVEC : Joane

QUAND : Mardi 10h15 à 11h15

OÙ : salle Albert Le Vu CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 10/09 de 18h à 20h

ZUMBA **

AVEC : Sarah

QUAND : Mardi 20h15 à 21h15

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

QUAND : Jeudi 19h à 20h

OÙ : salle Albert Le Vu CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 12/09 de 18h à 20h

NATATION KERPAPPE **

AVEC : Fabrice

QUAND : Mercredi 20h à 21h

QUAND : Mercredi 21h à 22h

OÙ : Piscine de Kerpape PLOEMEUR

INSCRIPTION le jeudi 12/09 de 18h à 20h

SOPHROLOGIE

AVEC : Charlotte

QUAND : Lundi 14h à 15h30

OÙ : salle Albert Le Vu CAUDAN

QUAND : Jeudi 20h à 21h15

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

QUAND: Vendredi 10h à 11h30

OÙ : salle Albert Le Vu CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 12/09 de 18h à 20h



AMICALE LAÏQUE de CAUDAN

Activités de la saison 2019 - 2020

Reprise des cours semaine 38

Toutes les inscriptions se font au siège de l'Amicale 19 Rue des Chênes Espace Rostand Caudan

JEUNESSE

DANSE JAZZ PRE ADO **

9 - 12 ans minimum

AVEC : Pascale

QUAND : Vendredi 17h15 à 18h30

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION au 1er cours semaine 37

DANSE EVEIL CORPOREL **

3 - 5 ans

AVEC : Pascale

QUAND : Samedi 9h à 9h45

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION au 1er cours semaine 37

DANSE JAZZ ADOS **

13 - 17 ans

AVEC : Pascale

QUAND : Vendredi 18h30 à 20h

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION au 1er cours semaine 37

DANSE JAZZ ENFANTS **

6 - 8 ans

AVEC : Pascale

QUAND : Samedi 9h45 à 10h45

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION au 1er cours semaine 37

GYM BOUM

AVEC Loïc

5 - 6 ans

QUAND : Mercredi 13h30 à 14h30

4 - 5 ans

QUAND : Mercredi 14h30 à 15h30

3 - 4 ans

QUAND : Mercredi 15h30 à 16h30

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 12/09 de 18h à 20h

ACTIVITES ARTISTIQUES**A partir de 6 ans**

AVEC : Christophe

QUAND : Mercredi 10h à 12h

OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 12/09 de 18h à 20h

NATATION KERPAPPE ****A partir de 5 ans**

AVEC : Bernard

QUAND : mardi 17h45 à 18h30

OÙ : Piscine de Kerpape PLOEMEUR

INSCRIPTION le jeudi 12/09 de 18h à 20h

DESSIN

10 - 16 ans

AVEC : Valérie

QUAND : Samedi 14h à 15h30

OÙ : Espace Jean Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 12/09 de 18h à 20h

ESPACE Jean Rostand - 19 rue des Chênes 56850 CAUDAN

02.97.05.71.00 adresse mail :a.laique56@laposte.net

Permanences tous les lundis de 18h à 19h (pendant l'année scolaire)

**** Certificat médical exigé lors de l'inscription**

NATATION CAUDAN **

A partir de 5 ans

AVEC : Caroline

QUAND : Vendredi 17h à 17h45

QUAND : Vendredi 17h45 à 18h30

OÙ : Piscine de CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 10/09 de 18h à 20h

ZUMBA KIDS **

8 à 13 ans

AVEC : Sarah

QUAND : Mardi 17h45 à 18h45

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 10/09 de 18h à 20h

AQUAGYM **

AVEC : Antoine

QUAND : Lundi 13h15 à 14h

QUAND : jeudi 13h15 à 14h

AVEC :

QUAND : Vendredi 17h à 17h45

QUAND : vendredi 17h45 à 18h30

OÙ : Piscine de CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 12/09 de 18h à 20h

DANSE EN LIGNES **

AVEC : Christine

Confirmés

QUAND : Mardi 14h à 15h

OÙ : Espace Jean Rostand CAUDAN

Débutants

QUAND : Mardi 15h à 16h

OÙ : Espace Jean Rostand CAUDAN

Confirmés

QUAND : Mardi 20h30 à 21h30

OÙ : Salle des fêtes de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 12/09 de 18h à 20h

Nouveau

YOGA Enfants 6 à 8 ans

AVEC : Nathalie

QUAND : Mercredi 10h à 11h

OÙ : Espace Jean Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 10/09 de 18h à 20h

THEATRE

de 7 à 16 ans

AVEC : Sabrina

QUAND : Mercredi 14h à 16h

OÙ : Espace Jean Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 10/09 de 18h à 20h

ADULTES

ART FLORAL IKEBANA

1 séance par mois

AVEC : Michèle

QUAND : Vendredi 18h30 à 20h30

OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 12/09 de 18h à 20h

ANGLAIS

AVEC : Eve

2^{ème} année et +

QUAND : Mardi 9h à 10h30

Débutants

QUAND : Mardi 10h30 à 12h

OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 10/09 de 18h à 20h

AQUARELLE

AVEC : Christophe

QUAND : Mercredi 17h30 à 19h30

OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 12/09 de 18h à 20h

ART DU PASTEL travail de la couleur

PEINTURE ACRYLIQUE

AVEC : Christophe

QUAND : Jeudi 17h30 à 19h30

OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 12/09 de 18h à 20h

ATELIER CULTURE JAPONAISE

AVEC : Masaé

QUAND : Jeudi 14h à 15h30

OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 12/09 de 18h à 20h

ART DE LA RELIURE

AVEC : Monique

QUAND : Lundi 14h à 17h

OÙ : Espace Jean Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le lundi 16/09 au 1er cours

Nouveau

BALL FIT **

AVEC : Sarah

QUAND : Jeudi 13h45 à 14h45

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 10/09 de 18h à 20h

BODY CARDIO **

18 ans minimum

AVEC : Sarah

QUAND : samedi 11h à 12h

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 10/09 de 18h à 20h

COURS DE LANGUE JAPONAISE

AVEC : Masaé

Perfectionnement

QUAND : Mardi de 18h30 à 20h

Perfectionnement

QUAND : Jeudi de 16h à 17h30

Initiation

QUAND : Jeudi 18h30 à 20h

OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 12/09 de 18h à 20h

DANSE DE SOCIETE **

AVEC : Christine

2^{ème} année

QUAND : Mardi 18h30 à 19h30

Débutants

QUAND : Mardi 19h30 à 20h30

Confirmés

QUAND : Mardi 21h30 à 22h30

OÙ : Salle des fêtes de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 12/09 de 18h à 20h

DANSE JAZZ ADULTES **

18 ans minimum

AVEC : Pascale

QUAND : vendredi 20h à 21h30

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION au 1er cours semaine 37

GYM FORME **

A partir de 18 ans

AVEC : Marie-Odile

QUAND : lundi 18h15 à 19h15

AVEC : Joane

QUAND : mercredi 18h à 19h

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le :mardi 10/09de 18h à 20h