



# AMICALE LAÏQUE de CAUDAN

## Activités de la saison 2021 - 2022

Reprise des cours semaine 37

Toutes les inscriptions se font au siège de l'Amicale 19 Rue des Chênes Espace Rostand Caudan

## JEUNESSE

### GYM PILATES \*\*

AVEC : Joane  
QUAND : Mardi 9h à 10h

QUAND : Mardi 12h30 à 13h30

QUAND : Mercredi 19h à 20h

QUAND : Vendredi 9h à 10h  
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

AVEC : Sarah  
QUAND : Mardi 17h à 18h  
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 07/09 de 18h à 20h  
Cotisation : 105 €/an

### MODELISME

AVEC : Yves  
QUAND : Vendredi 14h à 16h  
OÙ : HLM La Rivière CAUDAN

INSCRIPTION au 1er cours semaine 37  
Cotisation : 70 €/an

### STRETCHING POSTURAL @\*\*

Méthode Jean-Pierre Moreau  
AVEC : Joane  
QUAND : Mardi 11h30 à 12h30

QUAND : Mercredi 17h à 18h

QUAND : Vendredi 10h à 11h

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 07/09 de 18h à 20h  
Cotisation : 105 €/an

### LONGE COTE\*\* Nouveau

AVEC : Philippe  
QUAND : Jeudi 9h30 à 11h

INSCRIPTION le Jeudi 09/09 de 18h à 20h  
Cotisation : 150 €/an

### NATATION KERPAPE \*\*

AVEC : Fabrice  
QUAND : Mercredi 20h à 21h

QUAND : Mercredi 21h à 22h  
OÙ : Piscine de Kerpape PLOEMEUR

INSCRIPTION le jeudi 09/09 de 18h à 20h  
Cotisation : 190 €/an

### STRETCH RELAX \*\*

AVEC : Joane  
QUAND : Vendredi 11h à 12h  
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 07/09 de 18h à 20h  
Cotisation : 100 €/an

### SOPHROLOGIE

AVEC : Charlotte  
QUAND : Jeudi 14h à 15h30  
OÙ : salle Albert Le Vu CAUDAN

QUAND : Jeudi 20h à 21h15  
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 09/09 de 18h à 20h  
Cotisation : 140 €/an

### YOGA\*\* Nouveau

AVEC : Nathalie  
QUAND : Mardi 20h à 21h30  
OÙ : salle Albert Le Vu CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 07/09 de 18h à 20h  
Cotisation : 150 €/an

### DANSE JAZZ PRE ADO \*\*

9 - 12 ans minimum

AVEC : Pascale  
QUAND : Vendredi 17h15 à 18h30  
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN  
INSCRIPTION au 1er cours semaine 37  
A régler au professeur

### DANSE EVEIL CORPOREL \*\*

3 - 5 ans

AVEC : Pascale  
QUAND : Samedi 9h à 9h45  
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN  
INSCRIPTION au 1er cours semaine 37  
A régler au professeur

### DANSE JAZZ ADOS \*\*

13 - 17 ans

AVEC : Pascale  
QUAND : Vendredi 18h30 à 20h  
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN  
INSCRIPTION au 1er cours semaine 37  
A régler au professeur

### DANSE JAZZ ENFANTS \*\*

6 - 8 ans

AVEC : Pascale  
QUAND : Samedi 9h45 à 10h45  
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN  
INSCRIPTION au 1er cours semaine 37  
A régler au professeur

### GYM BOUM

AVEC : Loïc  
5 - 6 ans  
QUAND : Mercredi 13h30 à 14h30  
4 - 5 ans  
QUAND : Mercredi 14h30 à 15h30  
3 - 4 ans  
QUAND : Mercredi 15h30 à 16h30  
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 09/09 de 18h à 20h  
Cotisation : 80 €/an

### ACTIVITES ARTISTIQUES

A partir de 6 ans

AVEC : Christophe  
QUAND : Mercredi 10h à 12h  
OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 09/09 de 18h à 20h  
Cotisation : 110 €/an

### DESSIN

10 - 16 ans

AVEC : Valérie  
QUAND : Samedi 14h à 15h30  
OÙ : Espace Jean Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 09/09 de 18h à 20h  
Cotisation : 95 €/an

### NATATION KERPAPE \*\*

A partir de 5 ans

AVEC : Bernard  
QUAND : Mardi 17h45 à 18h30  
OÙ : Piscine de Kerpape PLOEMEUR

INSCRIPTION le jeudi 09/09 de 18h à 20h  
Cotisation : 190 €/an

ESPACE Jean Rostand - 19 rue des Chênes 56850 CAUDAN - 02.97.05.71.00 adresse mail : a.laique56@laposte.net

Permanences tous les lundis de 18h à 19h (pendant l'année scolaire) site Internet : [caudan-loisir-sport.fr](http://caudan-loisir-sport.fr)

**Adhésion adulte : 25 € - Adhésion enfant : 19 €**

**\*\* Certificat médical exigé lors de l'inscription**

**NATATION CAUDAN \*\*****A partir de 6 ans**

AVEC : Laurent &amp; William

QUAND : Vendredi 17h à 17h45

QUAND : Vendredi 17h45 à 18h30

OÙ : Piscine de CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 07/09 de 18h à 20h

Cotisation : 95 €/an

**ZUMBA KIDS \*\*****8 à 13 ans**

AVEC : Sarah

QUAND : Mercredi de 15h à 17h

OÙ : Salle Speicher CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 07/09 de 18h à 20h

Cotisation : 100 €/an

**AQUAGYM \*\***

AVEC :

QUAND : Lundi 13h15 à 14h

QUAND : Jeudi 13h15 à 14h

AVEC : Philippe

QUAND : Vendredi 17h à 17h45

QUAND : vendredi 17h45 à 18h30

OÙ : Piscine de CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 09/09 de 18h à 20h

Cotisation : 75 €/an

**DANSE EN LIGNES \*\***

AVEC : Christine

**Confirmés**

QUAND : Jeudi 14h à 15h

OÙ : Salle des fêtes de Kergoff CAUDAN

**Débutants**

QUAND : Jeudi 15h à 16h

OÙ : Salle des fêtes de Kergoff CAUDAN

**Confirmés**

QUAND : Mardi 20h30 à 21h30

OÙ : Salle des fêtes de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 09/09 de 18h à 20h

Cotisation : 85 €/an

**THEATRE****de 7 à 16 ans**

AVEC : Sabrina

QUAND : Mercredi 13h30 à 15h &amp; de 15 à 16h30

OÙ : Espace Jean Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le mardi /09 de 18h à 20h

Cotisation : 130 €/an

**YOGA Enfants 6 à 8 ans**

AVEC : Nathalie

QUAND : Mercredi 10h à 11h

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 07/09 de 18h à 20h

Cotisation : 100 €/an

**COURS DE LANGUE JAPONAISE**

AVEC : Masaé

**Perfectionnement**

QUAND : Mardi 18h30 à 20h

**Perfectionnement**

QUAND : Jeudi 16h à 17h30

**Initiation**

QUAND : Jeudi 18h30 à 20h

OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 09/09 de 18h à 20h

Cotisation : 125 €/an

**DANSE DE SOCIETE \*\***

AVEC : Christine

**2<sup>ème</sup> année**

QUAND : Mardi 18h30 à 19h30

**Débutants**

QUAND : Mardi 19h30 à 20h30

**Confirmés**

QUAND : Mardi 21h30 à 22h30

OÙ : Salle des fêtes de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 09/09 de 18h à 20h

Cotisation : 110 €/an

**ANGLAIS**

AVEC : Eve

**2<sup>ème</sup> année et +**

QUAND : Mardi 9h à 10h30

**Débutants**

QUAND : Mardi 10h30 à 12h

OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 07/09 de 18h à 20h

Cotisation : 125 €/an

**ART DU PASTEL travail de la couleur****PEINTURE ACRYLIQUE**

AVEC : Christophe

QUAND : Jeudi 17h30 à 19h30

OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 09/09 de 18h à 20h

Cotisation : 160 €/an

**MARCHE NORDIQUE \*\* (minimum 5K/h)**

AVEC : Jean-Pierre

QUAND : Samedi 9h30 à 11h30

INSCRIPTION le mardi 07/09 de 18h à 20h

Cotisation : 80 €/an

**DANSE JAZZ ADULTES \*\*****18 ans minimum**

AVEC : Pascale

QUAND : vendredi 20h à 21h30

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION au 1er cours semaine 37

A régler au professeur

**AQUARELLE**

AVEC : Christophe

QUAND : Mercredi 17h30 à 19h30

OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 09/09 de 18h à 20h

Cotisation : 150 €/an

**BALL FIT \*\***

AVEC : Sarah

QUAND : Jeudi 13h45 à 14h45

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 07/09 de 18h à 20h

Cotisation : 100 €/an

**MARCHE AVEC BATONS \*\* Nouveau**

AVEC : Marie-Odile

QUAND : Samedi 9h30 à 11h30

INSCRIPTION le mardi 07/09 de 18h à 20h

Cotisation : 80 €/an

**GYM FORME \*\***

A partir de 18 ans

AVEC : Marie-Odile

QUAND : lundi 18h15 à 19h15

AVEC : Joane

QUAND : Mercredi 18h à 19h

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 07/09 de 18h à 20h

Cotisation 80 €/an

**ART DE LA RELIURE**

AVEC : Monique

QUAND : Lundi 14h à 17h

OÙ : Espace Jean Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le lundi 07/09 au 1er cours

Cotisation : 20 €/an

**BODY CARDIO \*\*****18 ans minimum**

AVEC : Sarah

QUAND : samedi 11h à 12h

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 07/09 de 18h à 20h

Cotisation : 100 €/an

# ADULTES