



Activités de la saison 2023 - 2024

Reprise des cours semaine 37

TOUTES LES INSCRIPTIONS SE FONT AU SIEGE DE L'AMICALE 19 RUE DES CHENES ESPACE ROSTAND CAUDAN

JEUNESSE

GYM PILATES **

AVEC : Joane
QUAND : Mardi 9h à 10 h

QUAND : Mardi 12h30 à 13 h30

QUAND: Mercredi 19h à 20h

QUAND : Vendredi 9h à 10h
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

AVEC : Sarah
QUAND : Mardi 17h à 18h
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 05/09 de 18h à 20h
Cotisation : 110 €/an

LONGE COTE**

AVEC : Philippe
QUAND : Jeudi 9h30 à 11h
OU : Plage du Perello Ploemeur

Reprise 1^{ère} semaine d'octobre
INSCRIPTION le Jeudi 07/09 de 18h à 20h
Cotisation : 100 €/an

NATATION KERPAPPE **

AVEC : Fabrice
QUAND : Mercredi 20h à 21h

QUAND : Mercredi 21h à 22h
OÙ : Piscine de Kerpape PLOEMEUR

INSCRIPTION le jeudi 07/09 de 18h à 20h
Cotisation : 210 €/an

SOPHROLOGIE

AVEC : Corinne
QUAND : Mardi 20h15 à 21h30
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 07/09 de 18h à 20h
Cotisation : 150 €/an

MODELISME

AVEC : Yves
QUAND : Vendredi 14h à 16h
OÙ : HLM La Rivière CAUDAN

INSCRIPTION au 1er cours semaine 37
Cotisation : 80 €/an

STRETCHING POSTURAL ®**

Méthode Jean-Pierre Moreau
AVEC : Joane
QUAND : Mardi 11h30 à 12h30

QUAND : Mercredi 17h à 18h

QUAND : Vendredi 10h à 11h

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 05/09 de 18h à 20h
Cotisation : 110 €/an

STRETCH RELAX **

AVEC : Joane
QUAND : Vendredi 11h à 12h
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 05/09 de 18h à 20h
Cotisation : 110 €/an

YOGA**

AVEC : Nathalie
QUAND : Mardi 18h15 à 19h45

QUAND : Mardi 20h à 21h30
OÙ : Salle Glenn Mor CAUDAN

QUAND : Mercredi 11h15 à 12h45
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 05/09 de 18h à 20h
Cotisation : 150 €/an

DANSE JAZZ PRE ADO **

8 - 10 ans minimum
AVEC : Pascale
QUAND : Vendredi 17h15 à 18h30
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN
INSCRIPTION au 1er cours semaine 36
Cotisation : 360€/an A régler au professeur

DANSE JAZZ ADOS **

11 ans et plus
AVEC : Pascale
QUAND : Vendredi 18h30 à 19h45
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN
INSCRIPTION au 1er cours semaine 36
Cotisation : 360€/an A régler au professeur

MULTISPORTS ENFANT

AVEC
5 - 7 ans
QUAND : Mercredi 13h30 à 14h30
4 - 5 ans
QUAND : Mercredi 14h30 à 15h30
3 - 4 ans
QUAND : Mercredi 15h30 à 16h30
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 07/09 de 18h à 20h
Cotisation : 95 €/an

DESSIN

10 - 16 ans
AVEC : Valérie
Débutants
QUAND : Samedi 9h à 10h30
Confirmés
QUAND : Samedi 10h30 à 12h
OÙ : Espace Rostand CAUDAN
INSCRIPTION le jeudi 07/09 de 18h à 20h
Cotisation : 100 €/an

DANSE EVEIL CORPOREL **

4 - 5 ans
AVEC : Pascale
QUAND : Samedi 10h à 10h45
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN
INSCRIPTION au 1er cours semaine 36
Cotisation : 250€/an A régler au professeur

DANSE JAZZ ENFANTS **

6 - 7 ans
AVEC : Pascale
QUAND : Samedi 10h45 à 11h45
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN
INSCRIPTION au 1er cours semaine 36
Cotisation : 310€/an A régler au professeur

ACTIVITES ARTISTIQUES

A partir de 6 ans
AVEC : Christophe
QUAND : Mercredi 10h à 12h
OÙ : Espace Rostand CAUDAN
INSCRIPTION le jeudi 07/09 de 18h à 20h
Cotisation : 115 €/an

NATATION KERPAPPE **

A partir de 6 ans
AVEC : Yoann
QUAND : Mardi 17h45 à 18h30
QUAND : Mardi 18h30 à 19h15
OÙ : Piscine de Kerpape PLOEMEUR
INSCRIPTION le jeudi 07/09 de 18h à 20h
Cotisation : 210 €/an

NATATION CAUDAN **

A partir de 6 ans
 AVEC : Erwan
 QUAND : Vendredi 17h à 17h45
 QUAND : Vendredi 17h45 à 18h30
 OÙ : Piscine de CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 05/09 de 18h à 20h
 Cotisation : 105 €/an
 Tickets piscine en plus

ZUMBA KIDS **

7 à 12 ans
 AVEC : Sarah
 QUAND : Mercredi de 15h à 17h
 OÙ : Salle Speicher CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 05/09 de 18h à 20h
 Cotisation : 105 €/an

AQUAGYM **

AVEC : Fleur
 QUAND : Lundi 13h à 13h45

QUAND : Jeudi 13h à 13h45

OÙ : Piscine de CAUDAN
 INSCRIPTION le jeudi 07/09 de 18h à 20h
 Cotisation : 80 €/an
 Tickets piscine en plus

DANSE EN LIGNES **

AVEC : Héléne
Confirmés
 QUAND : Jeudi 14h à 15h

Débutants
 QUAND : Jeudi 15h à 16h

QUAND : Lundi 18h30 à 19h30

OÙ : Salle des fêtes de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 07/09 de 18h à 20h
 Cotisation : 100 €/an

THEATRE

de 7 à 16 ans
 AVEC : Sabrina
 QUAND : Mercredi :13h30 à 15h & de 15h à 16h30
 OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 05/09 de 18h à 20h
 Cotisation : 135 €/an

YOGA Enfants 6 à 8 ans

AVEC : Nathalie
 QUAND : Mercredi 10h à 11h
 OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 05/09 de 18h à 20h
 Cotisation : 100 €/an

COURS DE LANGUE JAPONAISE

AVEC : Masaé
Perfectionnement
 QUAND : Mardi 18h30 à 20h

Perfectionnement
 QUAND : Jeudi 16h15 à 17h45

Initiation
 QUAND : Jeudi 18h30 à 20h

OÙ : Espace Rostand CAUDAN
 INSCRIPTION le jeudi 07/09 de 18h à 20h
 Cotisation : 130 €/an

DANSE DE SOCIETE **

AVEC : Thierry & Héléne
Confirmés
 QUAND : Lundi 19h30 à 20h30

Débutants
 QUAND : Lundi 20h30 à 21h30h

OÙ : Salle des fêtes de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 07/09 de 18h à 20h
 Cotisation : 180 €/an/couple

ADULTES

ANGLAIS

AVEC : Eve
2^{ème} année et +
 QUAND : Mardi 9h à 10h30

Intermédiaires
 QUAND : Mardi 10h30 à 12h

AVEC : Catherine
Débutants
 QUAND : Mardi 17h30 à 19h

OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 05/09 de 18h à 20h
 Cotisation : 130 €/an

ART DE LA RELIURE

AVEC : Monique
 QUAND : Lundi 14h à 17h
 OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le lundi 11/09 au 1er cours
 Cotisation : 30 €/an

AQUARELLE

AVEC : Christophe
 QUAND : Mercredi 17h30 à 19h30
 OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 07/09 de 18h à 20h
 Cotisation : 165 €/an

MARCHE NORDIQUE ** (minimum 5K/h)

AVEC : Jean-Pierre
 QUAND : Samedi 9h30 à 11h30

INSCRIPTION le mardi 05/09 de 18h à 20h
 Cotisation : 90 €/an

DANSE JAZZ ADULTES **

18 ans minimum
 AVEC : Pascale
 QUAND : vendredi 20h à 21h30
 OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN
 INSCRIPTION au 1er cours semaine 36
 Cotisation 380€/an A régler au professeur

**ART DU PASTEL travail de la couleur
PEINTURE ACRYLIQUE**

AVEC : Christophe
 QUAND : Jeudi 17h30 à 19h30
 OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 07/09 de 18h à 20h
 Cotisation : 165 €/an

CARDIO - ZUMBA**

18 ans minimum
 AVEC : Sarah
 QUAND : Mardi 18h15 à 19h45
 OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 05/09 de 18h à 20h
 Cotisation : 120 €/an

MARCHE DYNAMIQUE ** (3k/h)

AVEC : Marie-Odile
 QUAND : Samedi 9h30 à 11h30

INSCRIPTION le mardi 05/09 de 18h à 20h
 Cotisation : 90 €/an

GYM FORME **

A partir de 18 ans
 AVEC : Marie-Odile
 QUAND : lundi 18h15 à 19h15

AVEC : Joane
 QUAND : Mercredi 18h à 19h

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN
 INSCRIPTION le mardi 05/09 de 18h à 20h
 Cotisation : 90 €/an