LONGE COTE**
AVEC : Philippe
QUAND de Septembre à Avril
Le mardi et le jeudi 9h30 à 10h30
OU : Plage du Perello Ploemeur

INSCRIPTION le Jeudi 11/09 de 18h à 20h
Cotisation : 130 €/an

MARCHE NORDIQUE **(minimum 5K/h)
AVEC : Jean-Pierre
QUAND : Samedi 9h30 à 11h30

INSCRIPTION le mardi 09/09 de 18h à 20h
Cotisation : 110 €/an

MARCHE DYNAMIQUE ** (3k/h)
AVEC : Marie-Odile
QUAND : Samedi 9h30 à 11h30

INSCRIPTION le mardi 09/09 de 18h à 20h
Cotisation : 110 €/an

MODELISME
AVEC : Yves
QUAND : Vendredi 14h à 16h
OÙ : HLM La Rivière CAUDAN

INSCRIPTION au 1er cours semaine 37
Cotisation : 90 €/an

YOGA**
AVEC : Nathalie
QUAND : Mardi 18h15 à 19h45

QUAND : Mardi 20h à 21h30
OÙ : Salle Glenn Mor CAUDAN

QUAND : Mercredi 11h15 à 12h45
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

QUAND : Jeudi 19h30h à 21h
OÙ : Salle Glenn Mor CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 09/09 de 18h à 20h
Cotisation : 170 €/an

STRETCHING POSTURAL ®**
Méthode Jean-Pierre Moreau
AVEC : Cécile
QUAND : Mardi 11h30 à 12h30

QUAND : Mercredi 17h à 18h

QUAND : Vendredi 10h à 11h

QUAND : Vendredi 11h à 12h

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 09/09 de 18h à 20h
Cotisation : 130 €/an

ESPACE Jean Rostand - 19 rue des Chênes 56850 CAUDAN – 06.83.39.91.85 adresse mail :a.laique56@laposte.net
Permanences tous les lundis de 18h à 19h (pendant l'année scolaire) site Internet : **caudan-loisir-sport.fr**

Adhésion adulte : 28 € - Adhésion enfant : 21 € ** **Certificat médical exigé lors de l'inscription**

FÉDÉRATION MORBIHAN la ligue de l'enseignement

BÉNÉVOLES

AMICALE LAÏQUE de CAUDAN

Activités de la saison 2025 - 2026

Reprise des cours semaine 38

TOUTES LES INSCRIPTIONS SE FONT AU SIEGE DE L'AMICALE 19 RUE DES CHENES ESPACE ROSTAND CAUDAN

JEUNESSE

DANSE JAZZ PRE ADO **
8 - 10 ans minimum
AVEC : Pascale
QUAND : Vendredi 17h15 à 18h30
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN
INSCRIPTION au 1er cours semaine 37
Cotisation : 360€/an A régler au professeur

DANSE EVEIL CORPOREL **
4 - 5 ans
AVEC : Pascale
QUAND : Samedi 10h à 10h45
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN
INSCRIPTION au 1er cours semaine 37
Cotisation : 250€/an A régler au professeur

DANSE JAZZ ADOS **
11 -14 ans
AVEC : Pascale
QUAND : Vendredi 18h30 à 19h45
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN
INSCRIPTION au 1er cours semaine 37
Cotisation : 360€/an A régler au professeur

DANSE JAZZ ENFANTS **
6 - 7 ans
AVEC : Pascale
QUAND : Samedi 10h45 à 11h45
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN
INSCRIPTION au 1er cours semaine 37
Cotisation : 310€/an A régler au professeur

DANSE JAZZ ADOS **
15 -18 ans
AVEC : Pascale
QUAND : Vendredi 19h45à 21h15
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN
INSCRIPTION au 1er cours semaine 37
Cotisation : 390€/an A régler au professeur

ACTIVITES ARTISTIQUES
A partir de 6 ans
AVEC : Christophe
QUAND : Mercredi 10h à 12h
OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 11/09 de 18h à 20h
Cotisation : 130 €/an

DESSIN
10 - 16 ans
AVEC : Valérie
Débutants
QUAND : Samedi 9h à 10h30
Confirmés
QUAND : Samedi 10h30 à 12h

OÙ : Espace Rostand CAUDAN
INSCRIPTION le jeudi 11/09 de 18h à 20h
Cotisation : 120 €/an

ART DU PASTEL
A partir de 14 ans
AVEC : Christophe
QUAND : Jeudi 17h30 à 19h30
Où: Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 11/09 de 18h à 20h
Cotisation : 180 €/an

MULTISPORTS ENFANT
AVEC : Jordan
5 - 7 ans
QUAND : Mercredi 13h30 à 14h30

4 - 5 ans
QUAND : Mercredi 14h30 à 15h30

3 - 4 ans
QUAND : Mercredi 15h30 à 16h30

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 11/09 de 18h à 20h
Cotisation : 110 €/an

ZUMBA KIDS **
7 à 12 ans
AVEC : Audrey
QUAND : Mercredi de 15h à 17h
OÙ : Salle Speicher CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 09/09 de 18h à 20h
Cotisation : 120 €/an

NATATION CAUDAN **
A partir de 6 ans
AVEC : Marcel
QUAND : Vendredi 18h à 18h45

OÙ : Piscine de CAUDAN
INSCRIPTION le mardi 09/09 de 18h à 20h
Cotisation : 120 €/an
Tickets piscine en plus

YOGA Enfants 6 à 8 ans
AVEC : Nathalie
QUAND : Mercredi 10h à 11h
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 09/09 de 18h à 20h
Cotisation : 130 €/an

THEATRE
de 7 à 16 ans
AVEC :
QUAND : Mercredi :13h30 à 15h & de 15h à 16h30
OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 09/09 de 18h à 20h
Cotisation : 145 €/an

ADULTES

ANGLAIS
AVEC : Eve
2ème année et +
QUAND : Mardi 9h à 10h30

Intermédiaires
QUAND : Mardi 10h30 à 12h

OÙ : Espace Rostand CAUDAN
INSCRIPTION le mardi 09/09 de 18h à 20h
Cotisation : 150 €/an

ART DE LA RELIURE
AVEC : Monique
QUAND : Lundi 14h à 17h
OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le lundi 15/09 au 1er cours
Cotisation : 35€/an

AQUARELLE
AVEC : Christophe
QUAND : Mercredi 17h30 à 19h30
OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 11/09 de 18h à 20h
Cotisation : 180 €/an

ART DU PASTEL travail de la couleur
PEINTURE ACRYLIQUE
AVEC : Christophe
QUAND : Jeudi 17h30 à 19h30
OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 11/09 de 18h à 20h
Cotisation : 180 €/an

AQUAGYM **
AVEC : Marcel
QUAND : Lundi 11h30 à 12h15

AVEC :Mickael
QUAND : Jeudi 11h30 à 12h15

OÙ : Piscine de CAUDAN
INSCRIPTION le jeudi 11/09 de 18h à 20h
Cotisation : 100 €/an
Tickets piscine en plus

CARDIO - ZUMBA**
18 ans minimum
AVEC : Audrey
QUAND : Mardi 18h15 à 19h45
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 09/09 de 18h à 20h
Cotisation : 140 €/an

COURS DE LANGUE JAPONAISE
AVEC : Masaé
Perfectionnement
QUAND : Mardi 18h15 à 19h45

Perfectionnement
QUAND : Jeudi 16h à 17h30

OÙ : Espace Rostand CAUDAN
INSCRIPTION le jeudi 11/09 de 18h à 20h
Cotisation : 150 €/an

GYM FORME **
A partir de 18 ans
AVEC : Marie-Odile
QUAND : lundi 18h15 à 19h15

AVEC : Clara
QUAND : Mercredi 18h à 19h

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN
INSCRIPTION le mardi 09/09 de 18h à 20h
Cotisation : 110 €/an

ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES **
AVEC :Isaure
QUAND : Lundi 14h30 à 15h30

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 11/09 de 18h à 20h
Cotisation : 200 €/an
(se renseigner auprès du professeur)

Activité labellisée sport santé

DANSE EN LIGNES **
AVEC : Hélène
Confirmés
QUAND : Jeudi 14h à 15h

Débutants
QUAND : Jeudi 15h à 16h

QUAND : Lundi 18h30 à 19h30

OÙ : Salle des fêtes de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 11/09 de 18h à 20h
Cotisation : 120 €/an

GYM PILATES **
AVEC : Isaure
QUAND : Mardi 9h à 10 h

QUAND : Mardi 12h30 à 13 h30

QUAND : Vendredi 9h à 10h

AVEC : Catherine
QUAND : Mardi 17h15 à 18h15

QUAND : Mercredi 19h à 20h

Avec Emmanuelle
QUAND : Jeudi 20h à 21h

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 09/09 de 18h à 20h
Cotisation : 130 €/an