



Activités de la saison 2026 - 2027

Reprise des cours semaine 38/2026

Arrêt des cours semaine 25/2027

TOUTES LES INSCRIPTIONS SE FONT AU SIEGE DE L'AMICALE 19 RUE DES CHENES ESPACE ROSTAND CAUDAN

JEUNESSE

MARCHE DYNAMIQUE ** (3k/h)

AVEC : Marie-Odile
QUAND : Samedi 9h30 à 11h30

INSCRIPTION le mardi 08/09 de 18h à 20h
Cotisation : 110 €/an

MARCHE NORDIQUE ** (minimum 5K/h)

AVEC : Thierry
QUAND : Samedi 9h30 à 11h30

INSCRIPTION le mardi 08/09 de 18h à 20h
Cotisation : 110 €/an

YOGA ASSIS**

NOUVEAU

AVEC : Nathalie
QUAND : Mercredi 9h45h à 11h
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION : mardi 08/09 de 18h à 20h
Cotisation : 140 €/an

MODELISME

AVEC : Didier
QUAND : Vendredi 14h à 16h
OÙ : HLM La Rivière CAUDAN

INSCRIPTION au 1er cours semaine 38
Cotisation : 90 €/an

DANSE JAZZ PRE ADO **

8 - 10 ans minimum
AVEC : Pascale
QUAND : Vendredi 17h30 à 18h30
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN
INSCRIPTION au 1er cours semaine 37
Cotisation : 310€/an A régler au professeur

DANSE EVEIL CORPOREL **

4 - 5 ans
AVEC : Pascale
QUAND : Samedi 10h à 10h45
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN
INSCRIPTION au 1er cours semaine 37
Cotisation : 250€/an A régler au professeur

YOGA**

AVEC : Nathalie
QUAND : Mardi 18h15 à 19h45
OÙ : Salle Glenn Mor CAUDAN

QUAND : Mardi 20h à 21h30
OÙ : Salle Glenn Mor CAUDAN

QUAND : Mercredi 11h15 à 12h45
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

QUAND : Jeudi 19h30h à 21h
OÙ : Salle Glenn Mor CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 08/09 de 18h à 20h
Cotisation : 170 €/an

STRETCHING POSTURAL ®**

Méthode Jean-Pierre Moreau

AVEC : Cécile
QUAND : Mardi 11h30 à 12h30

QUAND : Mercredi 17h à 18h

QUAND : Vendredi 10h à 11h

QUAND : Vendredi 11h à 12h

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 08/09 de 18h à 20h
Cotisation : 130 €/an

DANSE JAZZ ADOS **

11 - 14 ans
AVEC : Pascale
QUAND : Vendredi 18h30 à 19h45
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN
INSCRIPTION au 1er cours semaine 37
Cotisation : 360€/an A régler au professeur

DANSE JAZZ ENFANTS **

6 - 7 ans
AVEC : Pascale
QUAND : Samedi 10h45 à 11h45
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN
INSCRIPTION au 1er cours semaine 37
Cotisation : 310€/an A régler au professeur

DANSE JAZZ ADOS **

15 - 18 ans
AVEC : Pascale
QUAND : Vendredi 19h45 à 21h15
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN
INSCRIPTION au 1er cours semaine 37
Cotisation : 390€/an A régler au professeur

ACTIVITES ARTISTIQUES

A partir de 6 ans
AVEC : Christophe
QUAND : Mercredi 10h à 12h
OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 10/09 de 18h à 20h
Cotisation : 130 €/an

DESSIN

10 - 16 ans
AVEC : Valérie
Débutants
QUAND : Samedi 9h à 10h30
Confirmés
QUAND : Samedi 10h30 à 12h

OÙ : Espace Rostand CAUDAN
INSCRIPTION le jeudi 10/09 de 18h à 20h
Cotisation : 120 €/an

ART DU PASTEL

A partir de 14 ans
AVEC : Christophe
QUAND : Jeudi 17h30 à 19h30
OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 10/09 de 18h à 20h
Cotisation : 180 €/an

ESPACE Jean Rostand - 19 rue des Chênes 56850 CAUDAN – 06.83.39.91.85 adresse mail : a.laique56@laposte.net

Permanences tous les lundis de 18h à 19h (pendant l'année scolaire) site Internet : caudan-loisir-sport.fr

Adhésion adulte : 28 € - Adhésion enfant : 21 €

**** Certificat médical exigé lors de l'inscription
Ou questionnaire de santé**

MULTISPORTS ENFANT

AVEC : Jordan
5 - 7 ans
QUAND : Mercredi 13h30 à 14h30

4 - 5 ans
QUAND : Mercredi 14h30 à 15h30

3 - 4 ans
QUAND : Mercredi 15h30 à 16h30

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 10/09 de 18h à 20h
Cotisation : 110 €/an

NATATION CAUDAN ** A partir de 6 ans

AVEC : Marcel
QUAND : Vendredi 18h à 18h45

OÙ : Piscine de CAUDAN
INSCRIPTION le mardi 08/09 de 18h à 20h
Cotisation : 120 €/an
Tickets piscine en plus

AQUAGYM **

AVEC : Marcel
QUAND : Lundi 11h30 à 12h15

AVEC : Mickael
QUAND : Jeudi 11h30 à 12h15

OÙ : Piscine de CAUDAN
INSCRIPTION le jeudi 10/09 de 18h à 20h
Cotisation : 100 €/an
Tickets piscine en plus

CARDIO – DANCE ** 18 ans minimum

AVEC : Audrey
QUAND : Mardi 18h15 à 19h45
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 08/09 de 18h à 20h
Cotisation : 140 €/an

DANSE EN LIGNES **

AVEC : Héléne

QUAND : Lundi 19h à 20h
OÙ : Salle Speicher Espace Rostand CAUDAN

Confirmés
QUAND : Jeudi 14h à 15h

Débutants
QUAND : Jeudi 15h à 16h

OÙ : Salle des fêtes de Kergoff CAUDAN
INSCRIPTION le jeudi 10/09 de 18h à 20h
Cotisation : 120 €/an

NOUVEAU

K-POP** A partir 7 ans

AVEC : Cherry Dance
QUAND : Jeudi de 18h30 à 19h30
OÙ : Salle Speicher Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 08/09 de 18h à 20h
Cotisation : 255 €/an

ACTIVITES PHYSIQUES ADAPTEES **

AVEC : Clara
QUAND : Lundi 14h à 15h et 15h à 16h
OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 10/09 de 18h à 20h
Cotisation : 200 €/an
(se renseigner auprès du professeur)
Activité labellisée sport santé

THEATRE de 7 à 12 ans

AVEC : Gaëlle
QUAND : Mercredi :14h à 15h30
OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 08/09 de 18h à 20h
Cotisation : 145 €/an

ADULTES

ANGLAIS

AVEC : Eve
2^{ème} année et +
QUAND : Mardi 9h à 10h30

Intermédiaires
QUAND : Mardi 10h30 à 12h

OÙ : Espace Rostand CAUDAN
INSCRIPTION le mardi 08/09 de 18h à 20h
Cotisation : 150 €/an

ART DU PASTEL travail de la couleur PEINTURE ACRYLIQUE

AVEC : Christophe
QUAND : Jeudi 17h30 à 19h30
OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 10/09 de 18h à 20h
Cotisation : 180 €/an

AQUARELLE

AVEC : Christophe
QUAND : Mercredi 17h30 à 19h30
OÙ : Espace Rostand CAUDAN

INSCRIPTION le jeudi 10/09 de 18h à 20h
Cotisation : 180 €/an

GYM PILATES **

AVEC : Audrey
QUAND : Mardi 9h à 10h

AVEC : Emmanuelle
QUAND : Mardi 12h30 à 13h30

QUAND : Jeudi 20h à 21h

QUAND : Vendredi 9h à 10h

AVEC : Catherine
QUAND : Mardi 17h15 à 18h15

QUAND : Mercredi 19h à 20h

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN

INSCRIPTION le mardi 08/09 de 18h à 20h
Cotisation : 130 €/an

GYM FORME ** A partir de 18 ans

AVEC : Marie-Odile
QUAND : lundi 18h15 à 19h15

AVEC : Clara
QUAND : Mercredi 18h à 19h

OÙ : Gymnase de Kergoff CAUDAN
INSCRIPTION le mardi 08/09 de 18h à 20h
Cotisation : 110 €/an

LONGE COTE**

AVEC : Philippe
QUAND de Septembre à Avril
Le mardi et/ou le jeudi 9h30 à 10h30
OU : Plage du Perello Ploemeur

INSCRIPTION le Jeudi 10/09 de 18h à 20h
Cotisation : 130 €/an